# Planning d'animation du 2 au 6 novembre 2026

| | | |
|---|---|---|
| **Lundi 2** | 10h30 Atelier tricot avec Delphine | Salle d'animation |
| | 15h00 Jeu musical "N'oubliez pas les Paroles" | Salle d'animation |
| **Mardi 3** | 9h30 et 10h30 A vélo sans âge avec Camille (groupe défini) | Jardin |
| | 10h30 Epluchage de légumes avec Delphine | Salle d'animation |
| | 14h30 Loto | Restaurant |
| | 16h00 Messe de la Toussaint | Chapelle |
| **Mercredi 4** | 10h30 Atelier mémoire à avec Camille | Salle d'animation |
| | 10h30 Lecture du journal et débat presse avec Delphine | Accueil |
| | 15h00 Atelier créatif de Noël | Salle d'animation |
| **Jeudi 5** | 10h30 Atelier cuisine avec Camille | Salle d'animation |
| | 15h00 Jeux de société | Salle d'animation |
| | 16h30 Atelier piano avec Muriel | Salon Jeanne Antide 4ème étage |
| **Vendredi 6** | 10h00 Pliage du linge avec Delphine | Salle d'animation |
| | 10h30 Lecture à voix haute avec Camille | Salon Allobroges |
| | 14h30 Animation accompagnée (groupe défini) | Salons Allobroges et Jeanne Antide |
| | 14h30 Sophrologie avec Béatrice (intervenante) | Salon du 2ème antide |
| | 15h00 Coloriage et chant avec Sylvie (bénévole) | Salle d'animation |
| | 16h30 Atelier hébreu avec Muriel | Sallon Jeanne Antide 1er étage |