

Planning d'animation du 12 au 16 octobre 2026

Lundi 12	10h00 Lecture du journal avec Camille 10h30 Atelier tricot avec Delphine 15h00 Crêpe party avec Camille	Salle d'animation Accueil Restaurant
Mardi 13	9h30 et 10h30 A vélo sans âge avec Camille (groupe défini) 10h30 Epluchage de légumes avec Delphine 15h00 Chorale avec Françoise et Camille	Jardin Salle d'animation Salle d'animation
Mercredi 14	10h30 Atelier mémoire à avec Camille 15h00 Spectacle contes et chants "Nouvelles de Maupassant et airs d'Offenbach 16h30 Atelier piano avec Muriel	Salle d'animation Salle d'animation Salon du 4ème Antide
Jeudi 15	10h30 Atelier cuisine avec Camille 15h00 Loto intergénérationnel avec les jeunes en service civique Unis-Cité	Salle d'animation Restaurant
Vendredi 16	10h00 Pliage du linge avec Delphine 10h30 Lecture à voix haute avec Camille 14h30 Animation accompagnée (groupe défini) 14h30 Sophrologie avec Béatrice	Salle d'animation Salon Allobroges Salons Allobroges et Jeanne Antide Salon du 2ème antide