### PRESENTATION DU POLE REEDUCATION-MOBILITE

« Parce que le mouvement c'est la vie, l'activité physique et la mobilité sont au centre de notre projet de soins et d'accompagnement.

Les médecins coordonnateurs et prescripteurs ainsi que les professionnels du « pôle rééducation-mobilité » évaluent les besoins des résidents.

Suite à ces évaluations et aux prescriptions médicales, les professionnels du pôle rééducation-mobilité organisent des séances individuelles ou collectives, atelier collectif de prévention des chutes, activités physiques et sportives...

Cette plaquette vous présente les professionnels du pôle rééducation-mobilité ainsi que leurs missions principales.

Nous restons à votre disposition pour vous expliquer notre travail et notre fonctionnement.

Johanna, Silvia, Margot, Romane, Valentin, Laurine. »



# Kinésithérapeutes







Johanna

Silvia

Margot

Le rôle du masseur-kinésithérapeute (« thérapeute par le mouvement » en grec) en EHPAD est de :

- Prévenir l'altération des capacités physiques (articulaires, musculaires) et fonctionnelles (équilibre, marche, transfert) de chaque résident ;
- Maintenir les capacités existantes ;
- Les rétablir au maximum lorsqu'elles sont altérées (post alitement, fracture, AVC, syndrome de glissement...).

Le kiné établit un programme de soins adapté aux personnes en ayant besoin, après un bilan. Plusieurs axes de rééducation peuvent être proposés (en salle de rééducation, en chambre ou au RDC; en individuel, en groupe ou au vélo motomed):

- \* les mobilisations articulaires \* les étirements \* le renforcement musculaire
  - \* le travail de verticalisation, de l'équilibre, de la marche et des transferts
    - \* la prévention des chutes \* le travail cognitif en double tâche
- \* le travail des réflexes et de la coordination \* la kinésithérapie respiratoire
- \* le travail cardio-respiratoire \* le travail de la sensibilité et de la proprioception
  - \* les massages \* les drainages lymphatiques \* la physiothérapie...



## **Ergothérapeute**



L'ergothérapeute est un professionnel de la rééducation et de la réadaptation dont l'approche est centrée sur l'autonomie, l'indépendance ainsi que le confort du résident dans les activités de la vie courante.

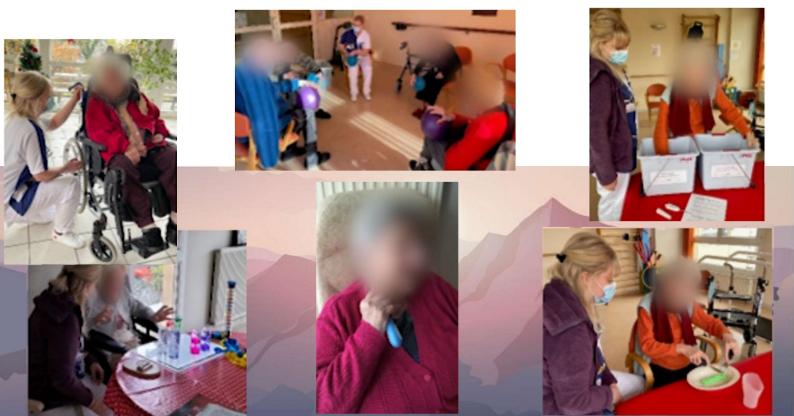
L'ergothérapeute a également un rôle de conseil, d'apprentissage et d'adaptation en ce qui concerne l'ensemble des aides techniques et autre matériel médical.

#### Romane

### En pratique:

- Evaluations de l'autonomie, de l'indépendance, de la participation du résident au quotidien (transferts, habillage, toilette, repas, déplacements, loisirs, etc.)
- Groupes thérapeutiques et interventions individuelles de prévention et d'entretien des fonctions motrices, cognitives et sensorielles (groupe prévention des chute, atelier cuisine PASA, repas thérapeutiques etc.)
- Evaluation, adaptation du positionnement du résident au fauteuil roulant, au lit (prévention d'escarres, prise en charge de la désadaptation posturale etc.)
- Gestion de l'ensemble du matériel ergo pour le résident de l'EHPAD.

Référente gestes et postures/ergonomie auprès du personnel de l'établissement (prévention des TMS, formation au matériel, manutention etc.)



# **Enseignant en APA (activité physique adaptée)**



L'enseignant en APA se sert d'activités physiques et sportives qu'il va adapter aux capacités de chacun. C'est un travail qui s'effectue en complémentarité avec l'ensemble des professionnels de santé ou paramédical.

#### **Valentin**

## Quelques objectifs de l'APA:

- Maintien / amélioration des capacités de la personne
- Participation sociale
- Pratiquer une activité physique régulière
- Favoriser l'autonomie de chacun

## **Exemple d'activités que je propose à l'EHPAD :**

Gym douce Badminton Marche nordique Tir à l'arc

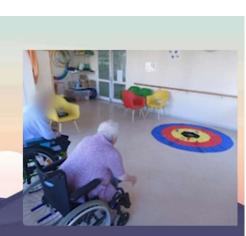
Sarbacane Etirements Activités avec ballons Basket

Ateliers de précision Mölkky Tennis de table Pétanque

Parcours de marche Escrime...







# **Psychomotricienne**



Laurine (Apprentie)

La psychomotricité est une discipline paramédicale qui a pour but de favoriser l'équilibre psychocorporel des résidents de l'EHPAD en travaillant sur la relation entre le corps et l'esprit. Les séances de psychomotricité visent à réconcilier le patient avec son corps, à lui procurer une aisance gestuelle et à lui faire retrouver une sensation de bien-être physique.

L'intervention du psychomotricien porte notamment sur l'expression (de soi, de ses besoins, de ses désirs), sur la relation (à soi, aux autres, à l'environnement), sur les mouvements et les émotions.

### Rôle du psychomotricien en EHPAD

Accueil des émotions Conscience corporelle (travail appuis physique

et psychique)

Expression Relaxation (lien tonus-émotions)

Soutien à la relation Réinvestissement corporel

Réassurance et revalorisation Repères corporels et temporo-spatiaux

### En séance individuelle ou en atelier de groupe

Relaxation: respiration, massagesStimulations sensorielles

Parcours moteurs Médiations artistiques Jeux (coordination, orientation, mémorisation) ...









